

DÉROULEMENT de la LECTIO

1. Mise en route

- On se signe de la croix
- En silence on prend un court instant pour accueillir Dieu et se laisser accueillir par Dieu notre Père
- On fait une prière à l'Esprit-Saint

2. Lecture : À haute voix par une personne désignée dans le groupe.

3. Méditation:(temps d'intériorisation individuel)

Voici le déroulement proposé pour le temps de méditation individuel d'une durée de 15 minutes :

Lire à *haute voix*. La lecture se fait *par l'écoute*



Goûter au texte en entier (arrêt à 2 places ou + pendant la lecture)

C'est l'Esprit-Saint qui guide ta méditation. Tu arrêtes là où l'Esprit veut. Doucement, tu fais descendre dans ton cœur ce mot sur lequel tu viens de t'arrêter, sans commentaire, juste le goûter. Tu continues à lire le texte jusqu'à la fin. L'Esprit-Saint te fera arrêter le nombre de fois qu'Il voudra. Il s'agit de goûter la Parole et de la graver dans la mémoire de ton cœur.

Relire pour la 3^{ème} fois le texte et continuer à le goûter et à imprimer la Parole dans ton cœur.

Choisir un seul mot ou une courte phrase (1choix)

Répète lentement, plusieurs fois (10, 20, 30 fois) le mot ou la courte phrase choisie. Laisse-la descendre dans ton cœur... Dieu te parle à travers Jésus. ...Tu parles à Dieu

3. Prière:

Une fois que tu as terminé de parler avec Dieu. Tu fais une courte prière à Dieu.

Voici quelques exemples de prière :

- Je te remercie pour la lumière (nommer la lumière reçue) car je ne savais plus trop quoi faire dans cette situation.
- Je te remercie pour la paix que tu me donnes et aides-moi à répandre cette paix autour de moi.
- Je te demande de l'aide pour (nomme l'aide). Je te remercie Seigneur pour ce que tu vas faire...

4. Contemplations (environ 5 minutes)

Il s'agit de demeurer en présence de communion avec Dieu. (Ne discute plus). Contemple ce que Dieu t'a donné. Le silence avec Dieu est le langage de l'amour. Écouter. Tiens ton âme égale et silencieuse. Te laisser envahir par le silence de l'Amour.

Bonne lectio !

5. Temps de partage pour ceux et celles qui désirent poursuivre

ÉVANGILE

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples en parabole :

« Un aveugle peut-il guider un autre aveugle ?
Ne vont-ils pas tomber tous les deux dans un trou ?

Le disciple n'est pas au-dessus du maître ;
mais une fois bien formé,
chacun sera comme son maître.

Qu'as-tu à regarder la paille dans l'œil de ton frère,
alors que la poutre qui est dans ton œil à toi,
tu ne la remarques pas ?

Comment peux-tu dire à ton frère :

'Frère, laisse-moi enlever la paille qui est dans ton œil',
alors que toi-même ne vois pas la poutre qui est dans le tien ?
Hypocrite ! Enlève d'abord la poutre de ton œil ;
alors tu verras clair
pour enlever la paille qui est dans l'œil de ton frère.

Un bon arbre ne donne pas de fruit pourri ;
jamais non plus un arbre qui pourrit ne donne de bon fruit.

Chaque arbre, en effet, se reconnaît à son fruit :
on ne cueille pas des figues sur des épines ;
on ne vendange pas non plus du raisin sur des ronces.

L'homme bon tire le bien
du trésor de son cœur qui est bon ;
et l'homme mauvais tire le mal
de son cœur qui est mauvais :
car ce que dit la bouche,
c'est ce qui déborde du cœur. »

– Acclamons la Parole de Dieu.