

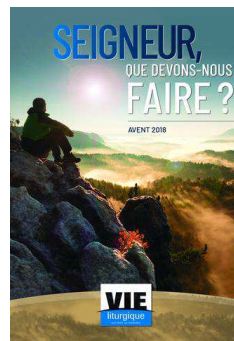
Pour s'accompagner dans la mission, Seigneur, que devons-nous faire?

Activité familiale et intergénérationnelle pour l'Avent à vivre à la maison

Le temps de l'Avent est une période pour se préparer le cœur à accueillir Jésus. Le thème de notre année pastorale pour le diocèse de Rouyn-Noranda est: «*S'accompagner dans la mission...*» et le thème de l'Avent proposé pour la liturgie est : «*Seigneur, que devons-nous faire?*»

En jumelant ces deux thèmes, nous vous invitons cette année à vous préparer à la grande fête de Noël en disant:

Pour s'accompagner dans la mission, Seigneur, que devons-nous faire?



Un texte de l'évangile de saint Matthieu nous aide à comprendre et à trouver réponse à cette question.

Évangile selon saint Matthieu (Mt 25, 34-40) (Version *La Bible - Amis pour toujours*)

« Venez, vous que mon Père bénit. Recevez le Royaume que Dieu vous a préparé depuis la création du monde.

En effet, j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger. J'ai eu soif et vous m'avez donné à boire. J'étais un étranger et vous m'avez accueilli. J'étais nu et vous m'avez donné des vêtements. J'étais malade et vous m'avez visité. J'étais en prison, et vous êtes venus me voir »

Alors ceux qui ont obéi à Dieu diront au roi: « Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu? Tu avais donc faim, et nous t'avons donné à manger? Tu avais donc soif et nous t'avons donné à boire? Tu étais un étranger et nous t'avons accueilli? Tu étais donc nu, et nous t'avons donné des vêtements? Tu étais donc malade ou en prison, et nous sommes venus te voir? Quand donc? »

Et le roi leur répondra: « Je vous le dis, c'est la vérité: chaque fois que vous avez fait cela à l'un de mes frères, à l'un des plus petits, c'est à moi que vous l'avez fait. »

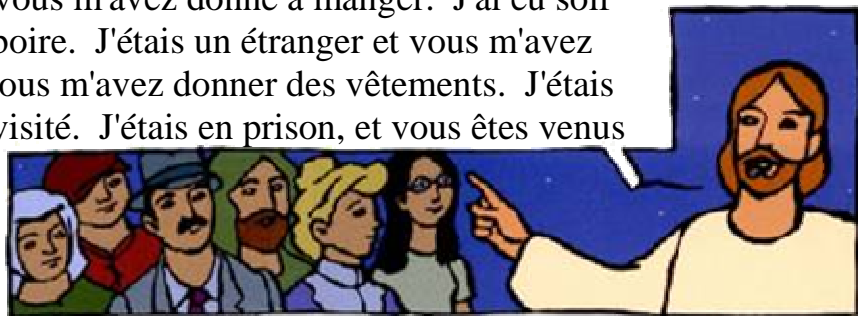
Activité familiale:

En famille, lire le texte d'évangile et échanger sur ce que vous comprenez de ce texte ou sur ce qu'il vous inspire

Évangile selon saint Matthieu (25, 34-40) (Version *La Bible - Amis pour toujours*)

«Venez, vous que mon Père bénit. Recevez le Royaume que Dieu vous a préparé depuis la création du monde.

En effet, j'ai eu faim, et vous m'avez donné à manger. J'ai eu soif et vous m'avez donné à boire. J'étais un étranger et vous m'avez accueilli. J'étais nu, et vous m'avez donné des vêtements. J'étais malade, et vous m'avez visité. J'étais en prison, et vous êtes venus me voir.»



Alors ceux qui ont obéi à Dieu diront au roi: «Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu?



Tu avais donc faim, et nous t'avons donné à manger?



Tu avais donc soif et nous t'avons donné à boire?



Tu étais un étranger et nous t'avons accueilli?



Tu étais donc nu, et nous t'avons donné des vêtements?



Tu étais donc malade ou en prison, et nous sommes venus te voir?



Quand donc?» Et leur roi leur répondra: «Je vous le dis, c'est la vérité: chaque fois que vous avez fait cela à l'un de mes frères, à l'un des plus petits, c'est à moi que vous l'avez fait.»

Suggestions de questions pour favoriser l'échange :

- Qu'est-ce qui me touche le plus dans ce texte?
- Est-ce que je connais des gens qui ont faim, soif, qui sont étrangers, malades, prisonniers et qui auraient besoin de moi?
- Quelle est la mission que Jésus me confie auprès de ces personnes?
- Qu'est-ce que je peux faire pour aider les autres qui vivent des difficultés autour de moi?

Réflexion pour soutenir les parents dans le partage

Toutes les personnes ont des besoins. Certains sont plus importants que d'autres, comme manger, boire, avoir des vêtements, avoir un endroit pour habiter, être soigné lorsque l'on est malade, avoir des amis, vivre en sécurité.

Pour la grande majorité d'entre nous, nous avons tout ce qu'il faut pour répondre à ces besoins. Malheureusement, certaines personnes n'ont pas cette chance. Durant les semaines qui nous préparent à fêter la naissance de Jésus, nous sommes invités à porter une attention plus particulière à ces personnes et à poser des gestes pour répondre à leurs besoins.

Plusieurs organisations communautaires de nos milieux peuvent nous aider à prendre soin des personnes près de chez-nous : comptoirs alimentaires, friperies, familles d'accueil, Les Grands Frères Grandes Soeurs, Le Pont, Le Centre des Rosés, Alternatives pour elles, Maison de la famille, etc.

D'autres organismes à l'échelle mondiale existent pour aider les personnes qui vivent des situations difficiles dans leurs pays. Ils nous invitent à poser des gestes à notre mesure pour aider. Prenons comme exemples : Amnistie Internationale, l'ACAT, Développement et paix, la Croix-Rouge, Mond'Ami.

Enfin, des personnes, par le don de leur vie, nous aident aussi à comprendre ce que Jésus nous demande de faire. Mère Teresa, Jean Vanier, Père Smith, saint Frère André ainsi que tous les saints et les saintes. Ces personnes peuvent être pour nous source d'inspiration.

Proposition de démarche pour le temps de l'Avent

- Sur des papiers construction de couleurs différentes, tracer trois (3) fois l'empreinte de la main de chacun des membres de la famille et les découper.
- À chacune des semaines, selon les suggestions qui y sont faites, nous choisissons en famille un organisme que nous avons le goût de connaître. Chaque membre de la famille est invité à trouver un geste ou une action à poser au cours de la semaine en soutien à cet organisme et il l'inscrit sur l'empreinte de sa main. Le même geste peut être fait par tous les membres de la famille.
- Dans ma prière du matin ou du soir, j'inclus une intention particulière pour les personnes qui s'engagent dans l'organisme que j'ai choisi, ainsi que pour les personnes soutenues par cet organisme.

Voici des suggestions pour chacune des semaines de l'Avent.

Première semaine: 2 au 8 décembre

Dans ma ville, dans mon école, dans ma paroisse, quels organismes répondent à des besoins pour des personnes plus démunies? Parmi ces organismes, lequel m'interpelle le plus? Qu'est-ce que je pourrais faire pour mieux connaître et soutenir cet organisme? Je choisis un geste, une action que j'inscris sur l'empreinte de ma main.

Liste des organismes communautaires en Abitibi-Témiscamingue :

https://www.arrondissement.com/abitibi_temiscamingue-list-bottin/t1/?page=3

Deuxième semaine: 9 au 15 décembre

S'informer sur un organisme de lutte pour les droits à l'échelle internationale. Exemples : ATD Quart Monde, Amnistie Internationale, ACAT, Développement et paix, Croix rouge Mond'Ami. Après avoir pris connaissance de l'implication de ce regroupement ou de cet organisme, je me demande quel geste cet organisme m'inspire à poser. Je choisis un geste, une action que j'inscris sur l'empreinte de ma main.

Sites internet pour découvrir des organismes qui luttent pour la dignité humaine et/ou qui viennent en aide aux personnes vulnérables :

- Mond'Ami : <http://www.opmcanada.ca/opem>
- Développement et paix : <https://www.devp.org/fr>
- ATD Quart Monde : <http://www.atdquartmonde.ca/>
- Action catholique pour l'abolition de la torture (ACAT) : <http://acatcanada.org/category/agir/>
- Amnistie Internationale : <https://www.amnistie.ca>
- Croix rouge : <http://www.croixrouge.ca/>

Troisième semaine: 16 au 22 décembre

Découvrir un personnage important et inspirant. Exemples: Jean Vanier, saint Frère André, Mère Teresa, etc...

Qu'est-ce que ce personnage m'inspire? Qu'est-ce que je retiens de sa vie, de son expérience? Est-ce que je vois quelque chose que je pourrais faire et qui pourrait être dans la spiritualité de ce personnage? Je choisis un geste, une action que j'inscris sur l'empreinte de ma main.

Sites internet à visiter pour découvrir des personnages inspirants:

- Saint Frère André : <https://www.saint-joseph.org/fr/spiritualite/saint-frere-andre/>
- Jean Vanier : <http://www.larche.ca/fr/web/guest/accueil>
- Mère Teresa : <https://www.youtube.com/watch?v=G6MvN16IBfw>
<https://gloria.tv/video/BhjMEgu7KjWP21ucjXQso33Q9>
- Saint François : <https://www.youtube.com/watch?v=rNVWJ-I7OZ8>
<https://www.youtube.com/watch?v=XZsnL7mk9VA>

Quatrième semaine: 23 au 24 décembre

À l'aide des engagements que nous avons inscrits sur nos empreintes de mains, nous faisons en famille une relecture de notre vécu au cours de l'Avent. Voici quelques suggestions de questions :

- Quelle est ma plus belle découverte de l'Avent?
- Quelle nouvelle découverte ai-je faite sur Jésus, sur moi, sur ma foi à travers ce cheminement de l'Avent?

Ensemble, nous assemblons les mains pour former une couronne et nous la décorons. Installer la couronne dans un endroit bien en vue dans la maison. Ainsi, pendant Noël, lorsque des visiteurs me poseront des questions, je pourrai témoigner de mon expérience de l'Avent en présentant notre couronne familiale et les différents organismes que nous avons découverts en famille.



Bon temps de l'Avent!

Suggestions d'actions concrètes à faire pendant l'Avent

- Participer à la campagne de cartes de voeux d'Amnistie Internationale.
- Participer à la campagne « Papillon d'espoir » de Mond'Ami.
- S'impliquer ou faire un don lors de la Guignolée des médias.
- Prendre des informations sur les organismes communautaires près de chez-nous, faire un don à un organisme qui rejoint mes valeurs ou, si c'est possible, m'impliquer dans cet organisme.
- Offrir du temps bénévolement à une personne qui a besoin d'aide (transport, ménage, cuisine, réparation, etc.).
- Inviter une famille, nouvellement arrivée dans mon quartier, afin de faire connaissance et de créer des liens.